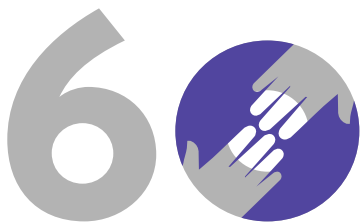


Keskustelu

Nr. 15 • Juuli 2018



Aastast 1958

Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus

Pool 2018. aastast on läbi. Ajalehe veergudel on koostööpartneritega veel jagamata kokkuvõtte möödunud aasta lõpu ja viimase poolaasta olulistest sündmustest. Käesolev HNRK ajaleht ilmub pisut hiljem kui tavaliselt, kuid selleks on mitmeid põhjusi. Neist märkimisväärseim on vast see, et esmakordselt üllitas HNRK aastaraamatu, mis on pühendatud HNRK 60. aastapäevale ja sai päris põhjalik. Seetõttu justkui polekski põhjust ajalehte sel aastal välja anda! Aastaraamatu esitlus toimus aastapäevale pühendatud konverentsil mais. Vaatamata aastaraamatu trükkimisele on HNRK põhiväärtuste ja eksistentsi järjepidevuse kandjaks aga regulaarselt ilmuv ajaleht.

Uued väljakutsed on just HNRK jaoks! Viimastel aastatel on organisatsioon märkimisväärselt arenenud ja seda eelkõige tänu tugevale ja motiveeritud meeskonnale. Tagantjärele saab nentida, et 2017. aastal rakendatud struktuurireform on kasvatanud märkimisväärselt nn tootlikkust, kuid samas on HNRK teenused muutunud ka oluliselt kvaliteetsemaks. Pean siinkohal silmas eelkõige patsiendikesksust ja lähivõrgustiku kaasamist. Patsiendid hindavad jätkuvalt

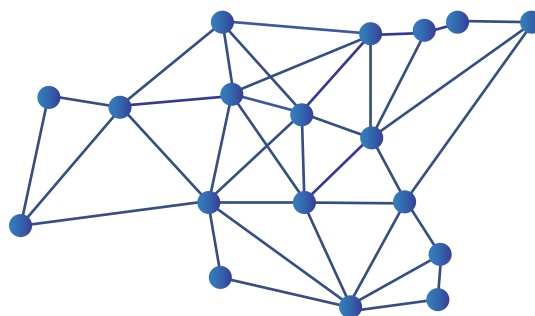
HNRK poolt pakutavaid teenuseid kõrgelt vaatamata sellele, et kümme aastat tagasi pakutavaga võrreldes tuleb patsiendil endal märkimisväärselt rohkem pingutada ja aktiivselt taastumisprotsessis osaleda. Oleme selleni jõudnud avatud taastusravikeskkonna ja järjepideva patsientide võimestamise ning krooniliste patsientide kaasamise abil. Tõenäoliselt on HNRK poolt osutatud teenused ühed kuluefektiivsemad terves maailmas arvestades seda, milline on teenuste osutamise standard ja millist sisseseadet kasutatakse.

Tulevikku silmas pidades on ehk kõige märkimisväärssem see, et Vabariigi Valitsuse märtsi lõpu otsusega liideti HNRK Eesti haiglavõrgu arengukava haiglate loetellu, mis pikas perspektiivis peaks tagama jätkusuutliku rahastamise ja seeläbi looma eeldused kiiremaks arenguks. Eelpool märgitu ei too

endaga kaasa ainult uusi võimalusi, vaid kindlasti ka uusi kohustusi ja senisest mõnevõrra suurema vastutuse.

See, kuhu me jõudnud oleme, on eelkõige praeguste ja endiste pühendunud töötajate sihikindla töö tulemus, aga ei oleks olnud võimalik ilma heade koostööpartnerite ja rahastajate abita ning patsientide asjakohase tagasisideta.

HNRK kõige suurem varandus on siiski siin töötavad inimesed, kellega jagame üheskoos muresid ja rõõme. Viimased aastad on paljude HNRK töötajate ja nende perede jaoks olnud eriti rõõmuküllased, sest lahti on läinud tõeline beebibuum. Rõõmustame koos Teiega, värsked lapsevanemad!



Eesti haiglavõrgu
arengukava haigla

HNRK
60 aastat

Beebibuum

2014



2015



2016



2017



2018



Priit Eelmäe
juhatuse esimees

Ülevaade HNRK tegevusest 2017. aastal

ORGANISATSIOONI TEGEVUS

2017. aastal oli organisatsiooni tegevuste aluseks 2015. aastal kinnitatud arengukava ning 2017. aasta tegevuskava. HNRK lähtub oma tegevuses EQUASS-i kvaliteedistandardist. Sertifikaat kehtis kuni 2017. aasta esimese kvartali lõpuni. Pärast seda ei olnud võimalik sertifikaati uuendada tulenevalt haiglavälistest põhjustest, kuid kvaliteedi kindlustamise protsessid jätkusid samadel alustel. Aasta jooksul on toimunud erinevad kokkulepitud sisehindamise protsessid: regulaarselt on antud tagasisidet epikriiside saatmisest, teenuste raviarvetele kandmisest, kõrgtehnoloogiliste vahendite kasutamisest, töötajate koormustest jne. Samad tegevused jätkuvad täiendatud kujul ka aastal 2018.

HNRK ajaleht Keskustelu ilmus planeeritult kaks korda – mais ja detsembris.

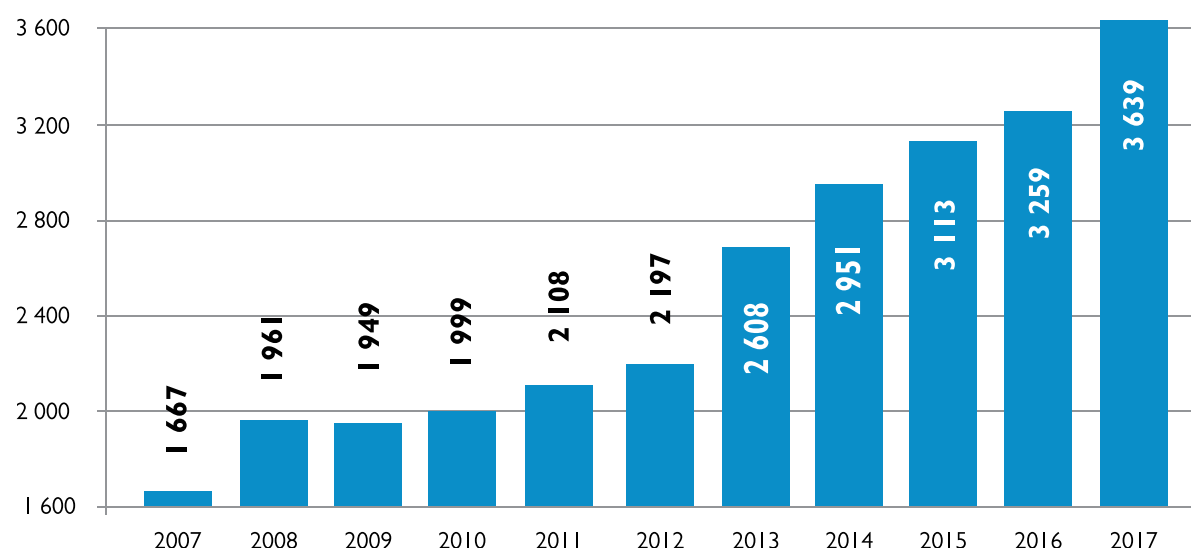
MAJANDUSTEGEVUSE ARUANNE

2017. aasta tulud olid kokku 3,77 miljonit eurot. Võrreldes 2016. aastaga suurenes tulu 0,42 miljonit eurot. 2017. aastal saadi põhitegevusest tulu 3,64 miljonit eurot. 2016. aastal teeniti põhitegevusega tulu 3,26 miljonit eurot (Joonis 1).

Tegevuskulud olid 2017. aastal 3,5 miljonit eurot ja need suurenesid 0,13 miljoni euro võrra võrreldes aastaga 2016. Tööjõukulud suurenesid 2017. aastal 196 tuhande euro võrra, moodustades 69,4 % tegevuskuludest.

HNRK oli 2017. aastal kaasatud mitme õppeasutuse õpetamistegevusse. HNRK toimis praktikabaasina 2017. aastal 80 õppurile, kellest praktikante oli 61, lisaks 19 töövarju (Joonis 2). Kokku juhendati tudengeid 2017. aastal 8 758 tundi, sh 14 välisstudengit. HNRK osaleb aktiivselt Tartu Ülikooli ja Tallinna Ülikooli Haapsalu Kolledži ning Haapsalu Kutsehariduskeskuse õppekavade täitmisel.

HNRK personal on panustanud ühiskondlikku valdkonnapõhisesse tegevusse: aasta vältel on kolm haigla töötajat olnud seotud taastusravi ja rehabilitatsiooni valdkonna eri-



Joonis 1. Taastusravihaigla tulu põhitegevusest aastatel 2007-2017 (tuh €).

alaseltside juhatuse tööga, osaletud on valdkonna infopäevadel ja aruteluseminaridel. HNRK laste taastusravi osakonna juhataja kuulus 2016.-2017. aastal „Eesti tõendus põhise insuldi ravijuhise“ koostamise töörühma. Mitmed haigla töötajad on osalenud korduvalt ekspertidena Sotsiaalkindlustusameti poolt läbi viidud teenuste auditites.

PERSONALITÖÖ

Personalitöö on valdavalt kandnud head vilja. Jätkuvalt püütakse leida ja rakendada tõhusat värbamispoliitikat. Aasta alguses viidi läbi arenguestlused, mille kokkuvõtted arutati läbi haigla juhtkonna tasandil. Uusi töötajaid koolitati sissejuhatavalt, tutvustades haiglat, selle missiooni, visiooni, põhiväärtusi ning üldisi tegutsemisprintsiipe; töötajatega vesteldi katseaja lõpus. Rehabilitatsioonivaldkonnas töötas 2017. aasta lõpus seitse mõnest teisest EL riigist pärit tippspetsialisti.

Haapsalu Neuroloogilises Rehabilitatsioo-

nikeskuses töötas seisuga 31. detsember 2017 146 töötajat (Joonis 3). Lisaks töötas 2017. aastal haiglas 36 isikut töövõtu- või käsunduslepinguga. Töötajate arv kasvas 2017. aastal võrreldes 2016. aastaga 2,8%. Töötajate keskmine vanus oli 2017. aastal 46,6 aastat. 2017. aasta suvel töötas HNRK-s kolm abiarsti. Haiglal on plaanis pakkuda sellist võimalust õppivatele arstidele ka edaspidi.

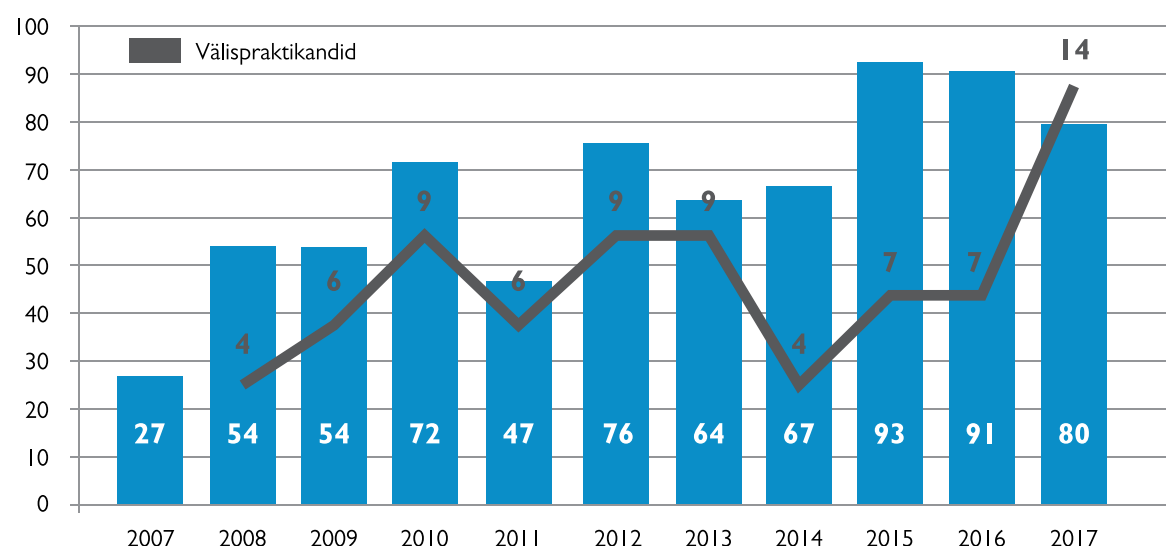
Töötajatele arvestatud töötasu koos maksudega oli 2017. aastal 2,43 miljonit eurot ja 2016. aastal kokku 2,23 miljonit eurot. Haigla keskmine brutopalk oli 2017. aastal 1 055 eurot kuus. 2016. aastal oli vastav näitaja 987 eurot kuus.

TÖÖTAJATE RAHULOLU JA TUNNUSTAMINE

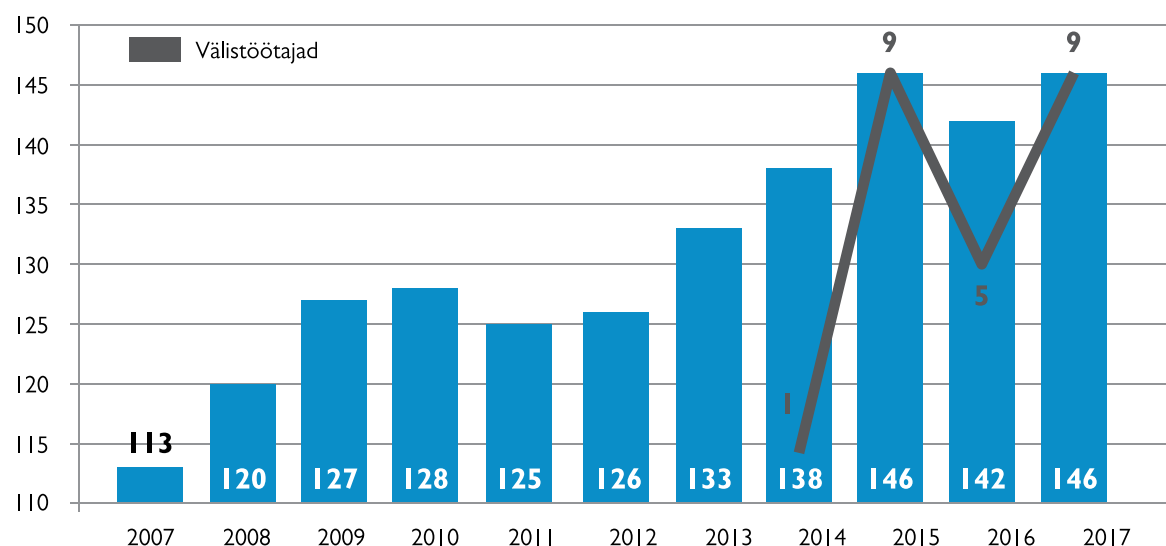
Lisaks töötajate rahulolu uuringule, millest tuleb juttu käesoleva ajalehe 11. leheküljel, peeti traditsiooniliselt oluliseks töötajate tunnustamist ja motiveerimist tegevustega, mis ei ole seotud palgaga. HNRK töötajate suveõhtu peeti Veskiviigi sadamas, jõulupidu kõikidele töötajatele aga Ammende Villas Pärnus. Haigla toetab sportimisvõimalusi: kord nädalas saab ujuda Haapsalu veekeskuses ja osaleda Pilatese treeningul HNRK ruumes, lisaks on HNRK töötajad oodatud kasutama haigla jõusaali. Tavapäraselt toetas haigla töötajate osalemist SEB Maijooksul ja Sügisjooksul. Esimesel neist osales 29, teisel 15 inimest. Aasta jooksul tähistati elu- ja tööjuubeleid ning korraldati väikesi üllatusi professionipäevadel. Aasta teoks valiti 2017. aastal struktuurimuudatuste elluviimine. 2017. aasta töötajateks valiti hooldaja Helbe Mettis, tegevusterapeut Siiri Siimenson, vanemõde ja osakonna juhataja Aina Tõnutare. Töötajate tunnustamispõhimõtted toimivad ning on teada kõigile osapooltele.

KOOLITUS- JA TEADUSTEGEVUS

2017. aastal toimus 21 sisekoolitust, kus osales 125 erinevat HNRK töötajat. Kümme koolitust viidi läbi koolitajate poolt väljast-



Joonis 2. Praktikantide ja välispraktikantide arv HNRK-s aastatel 2007-2017.



Joonis 3. Töötajate arv HNRK-s aastatel 2007-2017.

poolt HNRK-d. 61 töötajat käis 65 koolitusel väljapool HNRK-d, sh välismaal. Osaleti kaheteistkümnel väliskonverentsil ja -üritusel. Neist olulisemad olid Londonis toimunud RehabWeek 2017, kus osales kuus töötajat, Linköpingis toimunud konverents NoSCos 2017, kus osales kaks töötajat, rahvusvaheline konverents ISCoS 2017 Dublinis, millest võtsid osa kaks töötajat, Lissabonis toimunud "2nd Lean Health Meeting" kohtumine Lean Management põhimõtete rakendamiseks tervishoius, kus osales kaks töötajat ning abivahendite mess RehaCare 2017 Düsseldorfis, millest sai osa 4 töötajat.

2017. aastal jätkati kõigi teadusprojektidega, mis toimusid 2016. aastal ning lisandus üks rahvusvaheline Horizon 2020 meetmest rahastatud teadusprojekt „Avatud randomiseeritud taastusraviga kontrollitud uuring hepariiniga aktiveeritud fibroblastide kasvufaktor 1 biolaguneval seadmel ohutuse, talutavuse ja efektiivsuse hindamiseks traumatilise seljaaju vigastusega osalejatel“, mida viiakse ellu koostöös rahvusvaheliste partneritega. Üks HNRK töötaja kaitses magistr töö seljaaju trauma järgse taastusravi valdkonnas, üks alustas magistriõpinguid Londonis laste füsioteraapia valdkonnas ja üks töötaja võeti vastu Uus-Meremaa Otago Ülikooli füsioteraapia doktoriõppesse. 2017. aastal avaldati üks artikkel rahvusvahelises eelretsenseeritavas teadusajakirjas ning kaks teesi rahvusvahelise konverentsi kogumikus. Esineti kahe stendiettekandega rahvusvahelisel teaduskonverentsil.

Jätkuvalt lüüakse kaasa Tervisedenduse ja rehabilitatsiooni kompetentsikeskuse projektis, milles HNRK-l on täita kandev roll taastusravis kasutatavate kaasaegsete tipp-tehnoloogiliste seadmete tõendus põhise uurimisel. HNRK raamatukogu kasutatakse töötajate ja praktikantide poolt aktiivselt. Rahvusvahelisi valdkonna teadusajakirju käib raamatukogus kaks: Clinical Rehabilitation ja Spinal Cord.

RAVITÖÖ

2017. aastal osutas HNRK taastusravi- ja rehabilitatsiooniteenuseid statsionaarselt 2 448 patsiendile ning ambulatoorselt 1 662 patsiendile. Nii statsionaarsete kui ambulatoorsete teenuste suurim rahastaja oli Eesti Haigekassa, mõnevõrra on kasvanud isemaksjate osa. Liikluskindlustusseltsid tasusid 2017. aastal nii nagu ka 2016. aastal 7,7% statsionaarsete voodipäeva eest, mis kokkuvõttes tähendab, et kindlustusseltside poolt ostetud voodipäevade maht kasvas proportsionaalselt. EHK rahastamisel viidi noorsportlaste terviseuuringuid läbi kokku 244 juhul. Kui 2016. aastal lepingut ei õnnestunud täita, siis 2017. aastal osutati teenust üheksale noorsportlasele rohkem kui lepingus ette nähtud. EHK patsiendid jaotusid kvartalite lõikes ühtlaselt, ja detsembris, mil haigla oli kaks nädalat kollektiivpuhkusel, kuivõrd lepingu maht sai täidetud. 2017. aastal õnnestus kasvatada EHK väliste vahendite osakaalu ravitöös, seda eelkõige tasuliste teenuste arvelt.

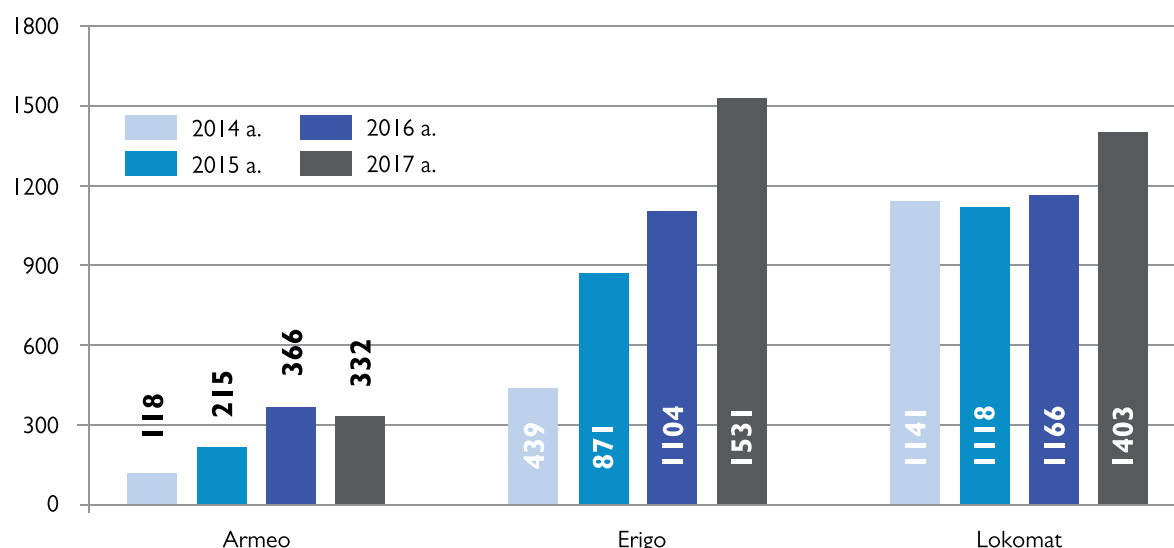
Ravitöö on jätkuvalt korraldatud diagnoosipõhiste meeskondadena, mis on end õigustanud. 2017. aastat alustati uue struktuuriga, kus professionipõhistest osakondadest said diagnoosipõhised osakonnad. 14päevaste ja kauem kestvate juhtumite puhul on toiminud meeskonnatöö, mida 2017. aastal tehti kokku 1 077 juhul, 2016. aastal 956 korral. Meeskonnatöö on hästi dokumenteeritud, peamist tähelepanu pöörati terviklikule meeskonnatöökohasele eesmärkide püstitamisele ja sõnastamisele. 2017. aastal osales meeskonnatöös patsient 911 korral, mis moodustas 84,6%, ja 2016. aastal 83,9% juhtudest. Patsiendi lähedased osalesid 2017. aastal meeskonnatöös 60 korral, mis moodustab 5,6%, ja 2016. aastal 5,2% juhtudel. Meeskonnatöö järjepidev läbi viimine, tõhusam ja patsiendikesksem dokumenteerimine ning lähedaste suurem kaasamine on 2018. aasta prioriteetne eesmärk.

KÕRGTEHNOLOOGILISTE VAHENDITEGA OSUTATUD TEENUSED

Võrreldes eelmise aastaga on oluliselt suurenenud kõrgtehnoloogiliste taastusravi vahendite nagu DXA, LokomatPro®, Erigo®, Armeo®, E-link, Panasonic JOBA CoreTrainer kasutamine (Joonis 4). Kokku kasutati eelpool kirjeldatud seadmeid 2017. aastal 4 725 korral, mis on 22% enam kui 2016. aastal. Nimetatud vahendite kasutamise soodustamiseks on korraldatud sisekoolitusi uutele töötajatele ning ajakohastatud töökorraldust. Tipp-tehnoloogiliste vahendite senisest veelgi efektiivsem kasutamine on eesmärgiks ka 2018. aastal.

RAVITÖÖ STATISTILISED NÄITAJAD

2017. aastal osutati statsionaarset teenust 2 448 juhul ning ambulatoorset teenust 1 662 juhul. Põhitegevusega otseselt seotud teenustest moodustas 2017. aastal raviteenuste müük Eesti Haigekassale 72,0 % mahus 2 621 601 eurot. 2016. aastal olid vastavad näitajad 71,9 %



Joonis 4. Robotikaseadmete kasutamine HNRK-s aastatel 2014-2017.

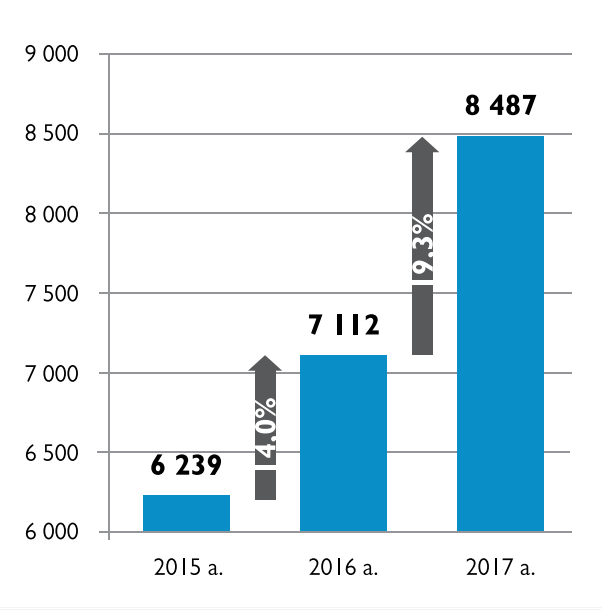
	vastanute arv (n)		väga rahul (%)		rahul (%)e		ei ole rahul (%)		ei ole üldse rahul (%)	
	2017 a.	2016 a.	2017 a.	2016 a.	2017 a.	2016 a.	2017 a.	2016 a.	2017 a.	2016 a.
Raviarst	905	837	59	61	39	38	2	1	0	0
Õde	900	847	64	68	35	31	1	0	0	0
Hooldaja	740	707	62	66	38	33	1	1	0	0
Füsioterapeut	907	858	79	79	20	20	1	1	0	0
Tegevusterapeut	582	504	64	63	34	35	2	2	0	0
Logopeed	177	169	63	56	33	40	3	1	1	2
Psühholoog	434	414	50	49	45	48	4	3	1	1
Sotsiaaltöötaja	361	432	56	56	41	40	1	3	1	0
Elamistingimused	913	860	50	51	47	46	3	2	0	0
Toit	916	858	53	58	44	40	3	2	0	0

Tabel 1. SA Haapsalu Neuroloogilise Rehabilitatsioonikeskus patsientide/klientide rahulolu erineva eriala esindajate tegevuse ja nende poolt osutatud teenustega 2016. - 2017. aastal..

ja 2 342 430 eurot. Taastusravi- ja rehabilitatsiooniteenuseid osutati 2017. aastal kokku 29 561 voodipäeva. 2016. aastal vastavalt 28 134 voodipäeva. Eesti Haigekassa poolt finantseeritud voodipäevi oli 2016. aastal 24 681, mis on 83,5% kõigist haigla voodipäevadest. Lähtuvalt HNRK arengukavast pöörati varasemast suuremat tähelepanu nn akuutsete haigete taastusravile (Joonis 5). Rehabilitatsiooniteenust osutati Sotsiaalkindlustusametile (SKA) vaid kuni aprilli lõpuni, sest teenuse rahastamine kvaliteetse teenuse osutamiseks oli

ebapiisav ning ülemäära bürokraatlik. Kokku osutati SKA rahastamisel rehabilitatsiooniteenust 186 juhul. Liikluskindlustuse finantseeritud statsionaarseid juhtusid oli 147 (6,0% kogujuhtudest). Raviteenuse osutamise osas võib aastat lugeda kordaläinuks, kuna kasvasid nii lepingu maht kui osutatud teenuste maht ja kvaliteet.

PATSIENTIDE TAGASISIDE
Patsientide tagasiside küsitluse läbiviimine ja analüüsimine on toimunud vastavalt



Joonis 5. Eesti Haigekassa poolt rahastatud akuutse taastusravi voodipäevade hulk HNRK-s 2015.-2017. aastal.

planeeritule. 2017. aastal viibis statsionaarsel ravil 2 448 patsienti/klienti, kellest täitis tagasiside küsitluslehe 935, mis on 38,15% kõigist ravil viibinutest. Patsientide rahulolu haiglas osutatud teenustega oli väga hea (Tabel 1). Tagasisidet analüüsiti parendusgrupi poolt järjepidevalt ning arendusosakond tutvustas tagasiside kokkuvõtteid kvartaalselt.

Priit Eelmäe,
juhatuse esimees

HOPE vahetusprogrammi külalised HNRK-s

HOPE vahetusprogramm on iga-aastaselt toimuv ettevõtmine haigla juhtimisega seotud inimeste kogemuste ja igapäevatöö praktikate jagamise soodustamiseks Euroopa riikide vahel. HNRK on viimasel kolmel aastal olnud projektis osaline võõrustades külalisi erinevatest Euroopa haiglatest. Käesoleva aasta 23. ja 24. mail olid meie juhtimis- ja töökorralduslikke praktikaid uudistamas Ana Filipa Coelho Portugalist ning Graham Smith Suurbritanniast. Esimene neist finants- ja andmeanalüütiku taustaga, teine IT-arenduste spetsialist. HNRK-s kohtusid nad mitmete inimestega, kes tutvustasid haiglas rakendatavaid juhtimisprintsipe ja -praktikaid, tarkvaralisi lahendusi ning teenuse osutamise korraldust. Huvitavaid diskussioone jätkus mõlemaks päevaks. Külalised olid kuuldu-nähtu osas väga positiivsed: erilist tähelepanu pälvisid muuhulgas HNRK järjekorrapidamise programm, töötajate rahulolu uuringu kontseptsioon ja praktika, juhtimiseks kasutatavate tulemusnäitajate jälgimise süsteem.

HOPE külalised olid Eestis kuuks ajaks. Väisasid selle ajaga olulisimaid tervishoiukorraldusega seotud asutusi ning hulga haiglaid Eesti eri paigus. Nii Ana kui Graham tõdesid, et ei kahetse Eesti valimist vahetusriigiks, sest nad on kohtunud paljude sõbralike ja edasipüüdlike inimestega ning näinud praktikaid, mis on inspireerivad ja nutikad.

Eestis koordineerib HOPE programmi Eesti Haiglate Liit.



HNRK SPORDIPÄEV

Seljaaju kahjustusega inimestele

Erinevate spordi-
alade demod

Trail-0 e.
Teerajaorienteerumine

5. august
Paralepa mets

registreeri ruumis 301 või siiri.siimerson@hnrk.ee

HNRK mängu- ja tegevuspark on kõigile

HNRK loob Promenaadi äärde, Sadama tn 20 territooriumile, mängu- ja tegevuspargi, mille planeerimisel, sisustamisel ja kujundamisel on silmas peetud kaasavat lähenemist aktiivse vabaaja veetmise võimaluste arendamisel. Enamus pargis olevatest mänguseadmetest on sobilikud kasutamiseks kõigile, treeningrajad ning -seadmed on mõeldud aga eelkõige liikumispuudega (ratastoolis) inimestele. Seega, lisaks pargis koos olemisele – mängimisele, liigutamisele – on sisseade rakendatav treeninguteks ja teraapiaks, ratastoolioskuste õppimiseks, arendamiseks ja testimiseks ning lihasjõu ja koordineerimise arendamiseks.

Park saab pärast avamist olema avatud kõigile, kes Haapsalus elavad või linna külastavad. Mängu- ja treeningseadmete kasutamise hõlbustamiseks tulevad pargi infotahvlitele ohutusjuhendid ning seadmete juurde kasutuselgitused. Kuna seadmed on erinevad – mõned kasutatavad ainult ratastoolis olijatele, teised sõltumata kasutaja liikumisviisist – on pargi külastajate poolt oluline pakutud infole tähelepanu pöörata, et toimetada ohutult endale ja säästlikult seadmetele.

Loodame, et pargist saab populaarne aja veetmise ja treenimise koht, kus nii HNRK patsiendid kui kaugemad kasutajad üheskoos kasulikku tegevust leiavad.

Rajatud pargi eeldatavaks maksumuseks kujuneb ligikaudu 200 000 eurot, millest arvestatav osa (57 000 eurot) on kogutud heategevuslike Teatejooksude ning Anname Au! kampaaniaga.

Viimane Heategevuslik teatejook, millega pargi rajamise heaks raha koguti, toimus selle aasta 10. mail 25 Eesti linnas ja asulas. Jooksust võttis sel aastal osa rohkem kui 12 000 last, sh Haapsalu lastest osales 280 jooksjat. Tallinnas avas Teatejooksu president Kersti Kaljulaid, Haapsalu Staadionil andis jooksjatele stardipaugu HNRK juhatuse esimees Priit Eelmäe. Jooksul osalemisega kutsusid lapsed üles helistama annetustelefonile. Teatejooksust saad lugeda ka www.teatejooks.ee.

Anname Au kampaania toimus 2017. aasta

kevadhooyal ning kauniste, käsitööna valmistatud sinililled müügi kaudu tõmbas traditsiooniliselt tähelepanu Eesti sõdurite tunnustamisele ning vigastatud võitlejate toetamise võimaluste arendamisele. Kampaania tulust toetati ka HNRK liikumisparki.

Pargi ehitusprojektid on valminud koostöös Lootusprojekt OÜ ja A&T Elekter OÜ-ga ning ehitust teostab Inseneriteenus OÜ.

Joonistel olev pargi kuvand läheb väljaehitamisele etappide kaupa. I etapi tööd valmivad käesoleva aasta juulis.

Maire Nigul,
kvaliteedispetsialist



Reedel, 18. mail tähistas Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus oma 60. sünnipäeva konverentsiga

Juba hommikust saati oli HNRK tavalisest päevast rohkem pidulik: lilled laudadel, värskest trükitud pildid seintel ning inimestel kavalad näod peas. Algamas oli juubelikonverents: kaks loengussessiooni, päeva lõpetuseks ekskursioon ja praktilisemat laadi töötoad ning pidu Haapsalu Kuursaalis.

HNRK on oma aegade algusest peale olnud olemas selleks, et pakkuda taastusravi. Käinud ajaga kaasas, arenenud ja täiustunud. Konverentsi peamine eesmärk oli tutvustada HNRK praegust olukorda, tegemisi ja positsiooni Eesti taastusravi-maastikul. Seetõttu moodustasid lõviosa ettekan-netest HNRK töötajate ülevaated ja tutvustused erinevate haigla osakondade tegevusest. Haigla-juht Priit Eelmäe rääkis organisatsiooni kui terviku toimimisest. Dr Ülle Kruus – lasteosakonna juht – kõneles HNRK ajaloost ning lasteosakonna tänapäevast. Füsioterapeut Ott Vanem, kel täita spinaalse rehabilitatsiooni osakonna teraapiate juhi ülesanded, tutvustas seljaajukahjustusega patsientide käsitlust HNRK-s. Ravitöö tugiteenuste osakonna juht, füsioterapeut Liis Piirsoo, selgitas kuulajatele neurorobotika kasutamise tagamaid. Füsioterapeut ja HNRK endine arendus- ja kvaliteedijuht Kadri Englas, kes hetkel Uus-Meremaal Otago ülikoolis doktorantuuris tudeerib, avas traumaatilise peaajukahjustuse rehabilitatsiooni tõenduspõhisuse maailma ning tutvustas ka WHO eelmisel aastal avaldatud visiooni rehabilitatsiooni vajalikkusest 21. sajandi tervishoius.

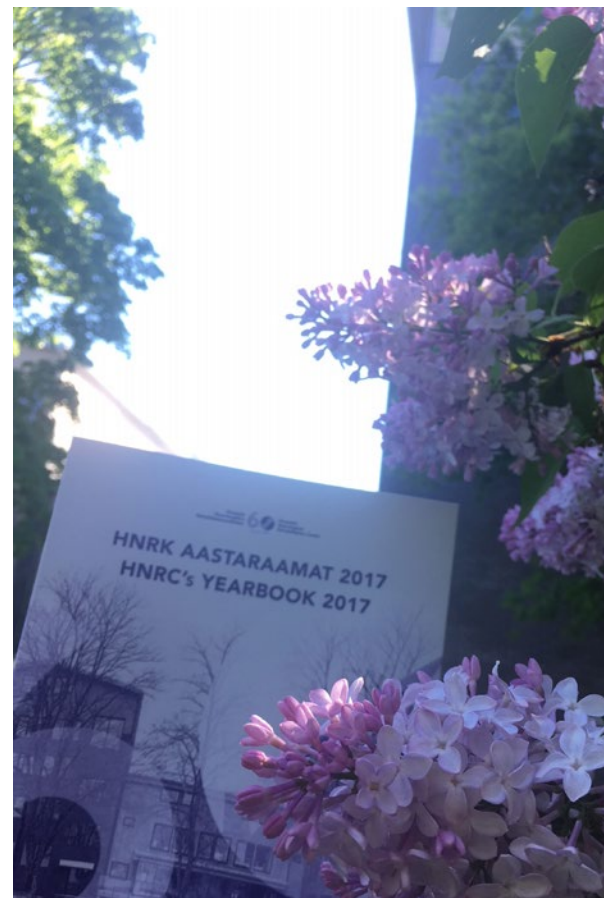
Samuti esines ettekandega Tartu Ülikooli Kliinikumi neuroloog dr Liis Sabre, kes tutvustas enda doktoritöö valguses seljaajukahjuste tekki-mise peamisi põhjuseid. Taastusravi rahastamise hetkeseisust ja viimaste aegade trendidest andis ülevaate haigekassa juhatuse liige pr Maivi Parv. Konverentsipäeva esimesed avasõnad ütles Sotsiaalministeeriumi tervisesüsteemide arenda-mise osakonna juhataja hr Agris Koppel, kes aval-das heameelt, et HNRK Eestis olemas on. Tartu Ülikooli peagi ametisse asuv rektor dr Toomas Asser meenutas oma tervitussõnades HNRK asutamisaegu ning avaldas lootust tihedamale koostööle teadustöö vallas.

Konverentsipäeva lõpetuseks said külalised väiksemates gruppides heita sügavama pilgu ortoosivalmistamise maailma, näha töös kõnni-robotit Indego®, tutvuda vertikaliseeritava haigla-voodiga ning kuulda HNRK kvaliteedisüsteemist. Samuti toimus HNRK ekskursioon.

Tegus konverentsipäev lõppes peoga Haapsalu kuursaalis, kus esmalt tunnustas HNRK juht haig-las kõige kauem töötanud inimesi ning siis – peale maitavat õhtusööki - oli kõigil võimalik keerutada jalga Tanel Padar Blues Bandi saatel.

Juubeli puhul valmis ka haigla aastaraamat, mis annab ülevaate 2017. aasta tulemustest ning vaatab tagasi möödunud aegadele. Väljaanne on juubelimeeleoluga hästi haakuv sisukas illustrat-sioon haigla hetkeolukorrast ja selle kujunemisest.

Aitäh osalejatele! Aitäh korraldajatele!



HNRK aastaraamat 2017, mis juubelimeeleoludes vaatab ka lähemasse ja kaugemasse ajalukku.

Foto: Kadri Englas



Füsioterapeut Riina Möim tegemas HNRK ekskursiooni.

Foto: Silver Raidla



Pidu Haapsalu kuursaalis meelitas paljud tantsupõrandale.

Foto: Silver Raidla



HNRK juhataja tunnustas haiglas kõige kauem töötanud inimesi ning kinkis neile villase HNRK tunnusmärgiga pleedi.

Foto: Silver Raidla



Kõnnirobotit Indego® oli paljudel huvitav vaadata. Küsimusi jätkus ka veel pärast töötoa lõppu.

Foto: Silver Raidla



Lisaks HNRK-le said külalised nautida ka Haapsalu mõnusi.

Foto: Silver Raidla



HNRK konverentsil osales umbes sadakond kutsutud külalist, lisaks HNRK töötajaid.

Foto: Silver Raidla



Esinejad ja tervitajad HNRK juubelikonverentsil: Agris Koppel, SM; Prof Toomas Asser; dr Liis Sabre, TÜK; Priit Eelmäe, HNRK juht; Kadri Englas, Otago Ülikool; Ott Vanem, HNRK FT; dr Ülle Kruus, HNRK arst; Liis Piirsoo, HNRK FT; Maivi Parv, EHK.

Fotod: Silver Raidla

Tobii Dynawox jõudis Haapsallu

Teadus- ja tehnoloogia ettevõtte Merck tähistab oma 350. sünnipäeva ning selle raames korraldab toetusaktsiooni – 2018. aastal tehakse 350 heategu 60 riigis. Aktsiooni eesmärgiks on toetada tervise-, hariduse- ja kultuurikeskusi, heategevuslikke projekte ja keskkonnaalgatusi ning katastroofiirakond.

Haapsalu Neuroloogilise Rehabilitatsioonikeskuse 60. sünnipäevaks kinkis Merck Tobii Dynawox PCEye Mini süsteemi ning kaks programmi, et toetada patsientide võimalusi kasutada igapäevast arvutit kõrvalise abita.

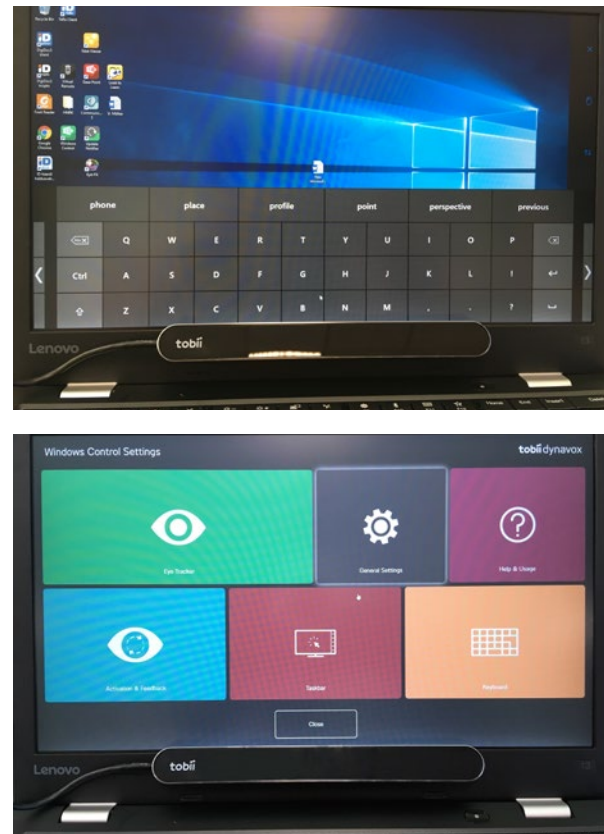
Tobii Dynawox on maailmas esikohal olev silma jälgimise tehnoloogiaga tegelev ettevõtte. HNRK-le kingitud PCEye Mini abil on võimalik kasutada arvutit ainult silmade abil. Silmade jälgimine on tehnoloogia, mis võimaldab tuvastada asukoha, kuhu inimene arvuti ekraanil vaatab. Seade kinnitatakse arvuti külge, sensorid tuvastavad inimese silmade asukoha, sellele vastavalt seade kalibreeritakse (tuvastamine ja kalibreerimine võtab aega kuni kümme minutit) ning seejärel on Tobii PCEye Mini valmis kasutamiseks. Silmadega kursori liigutamine ning erinevate toimingute sooritamise arvutis nõuab siiski harjutamist ja praktiseerimist. Hea harjutamise võimaluse annavad just need kaks

programmi, mis olid osaks kingitusest. Esimene programm, Sensory Eye FX, on eelkõige just harjutamiseks mõeldud, et saavutada täpsus ja kiirus silmadega arvuti funktsioonide kasutamisel. Teine programm, Tobii Communicator 5, on tarkvara, mis on loodud aitamaks inimesi, kellel on kõne- ja suhtlemishäired. Selle programmi abil on võimalik muuta sisestatud tekst arvuti poolt esitatud kõneks. Samuti saab selle programmi ühildada e-posti, telefoni, televiisori puldi ning erinevad koduste seadmetega, mille kasutamine muidu ei oleks võimalik.

Tobii PCEye Mini annab hea võimaluse kaasa-aktiivselt erinevate diagnoosidega patsiendid, toetamaks nende sooritust teraapiates ning avardamaks suhtlusvõimalusi teraapiate välisel ajal. Sihtgrupiks on neuroloogiliste kahjustustega patsiendid, kelle füüsiline ja kognitiivne suutlikkus ei võimalda tavapärasel viisil arvutit kasutada.

Praegusel hetkel on tutvumisperiood täie hooga käimas – läbitud on Invaru poolt tehtud koolitus ning Tobii Communicator 5 võimalusi tutvustav põhjalik koolituspäev. Usume, et Tobii PCEye Mini abil muudame võimatud asjad võimalikuks!

Siiri Siimenson,
tegevusterapeut



21. Euroopa kongress taastusravi alal

1.-6. mai 2018. a toimus Leedus, Vilniuses 21. Euroopa kongress taastusravi alal (European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine), mille korraldas European Society of Physical and Rehabilitation Medicine- ESPRM. HNRK-st osalesid kongressil juhatuse esimees Priit Eelmäe, füsioterapeudid Siret Russi ja Madara Kristine Lipša ning tegevusterapeut Siiri Siimenson. Kui Tallinna lennujaamast saatis meid tugev tuul ja 10 soojakraadi, siis Vilniuses tervitas meid mõnus suviselt soe õhtu. Meie suureks rõõmuks olid ka kõik puud lehtes ja kastan õitses täies ilus.

Üritus toimus Radisson Blu Hotel Lietuva konverentsiruumides. Kongressil olid ettekanded väga erinevatel rehabilitatsiooniga seotud teemadel-ICF-st robotika kasutamiseni taastusravis, sinna vahele mahtusid ka ettekanded erinevate taastusravi spetsialistide koolitamisest ning erialade hetkeolukorrast Euroopa riikides.

Kongressil esitleti ka uut taastusravi valget raamatut, mis sisaldab taastusravi standardeid ja suundi Euroopas, erinevate spetsialistide kompetentsi ja palju muud. Raamat on tervishoiusüsteemi ametnikele, taastusravi spetsialistidele, puuetega inimestele ning kõigile, kes on antud teemast huvitatud. Raamatu PDF versioon on vabalt saadaval aadressil: https://www.euro-prm.org/docs/white_book_v_5_2.pdf

Väga huvitav oli ettekanne Ulsteri Ülikooli neurotehnoloogia professori Damian Coyle poolt, kes rääkis aju EEG lainete uurimisest ning kasutamisest virtuaalmaailmas. Hea näide selle kohta on Cybathlon võistlused, kus ühel alal saavad liikumispuudega inimesed võistelda sõna otseses mõttes mõtte jõul.

Kui kellelgi terapeutidest on soov saada rohkem teadmisi biomehaanikast ja virtuaalreaalsuse kasutamisest insuldi taastusravis, siis lähiajal on algamas rahvusvaheline veebipõhine pilootkursus Brain4tTrain ühenduse raames. Täpsemat infot küsida neurorehabilitatsiooni osakonna teraapiate juhilt Siret Russilt.

Nagu ikka, saime kinnitust ka meie majas juurutatud põhimõtetele ning ka uut mõtlemisainet:

- Oluline on põhjalik hindamine ning vahehindamine – ainult nii on võimalik jõuda parima lõppeesmärgini ja planeerida teraapiate sisu.
- Nii nagu igasugune rehabilitatsiooni alane lähenemine, peab ka robotika kasutamine olema individuaalne.
- Insuldijärgne taastusravi peaks algama võimalikult varakult, kuid samas mitte liiga vara. Sealjuures ei ole kunagi liiga hilja alustada.
- Üle poole statsionaarsetest patsientidest ei ole päeva jooksul piisavalt aktiivsed.
- Seljaajukahjustusega patsientide taastusravis on väga oluline sama kogemusega tugiisiku olemasolu nii patsiendile kui ka omastele (nt grupikohtumised).
- Terapeudi ja patsiendi omavaheline koostöö peaksid viima selleni, et patsient julgeks ka koduses keskkonnas ja sealsete vahenditega, jätkata teraapiaperioodil saavutatuga. Selle saavutamiseks on vajalik terapeudi poolt tekitada patsiendile turvaline keskkond teraapias ja huvi erinevate võimaluste proovimiseks.

Siret Russi,
füsioterapeut,
neurorehabilitatsiooni osakonna teraapiate juht



Siret Russi, Siiri Siimenson, Madara Kristina Lipša ja Priit Eelmäe ESPRM konverentsil Vilniuses

Maailma Neurorehabilitatsiooni Kongress 2018, Mumbai, India

Õpetamine

Kümnes Maailma Neurorehabilitatsiooni Kongress (ingl k. *World Congress for Neurorehabilitation* – ehk lühidalt WCFN) toimus 2018. aasta veebruaris Mumbai, Indias. Haapsalu Neuroloogilisest Rehabilitatsioonikeskusest võtsid tee konverentsile ette Priit Eelmäe, Kadri Englas, Kadri Jakoobi ja Liis Piirsoo.

Öösel Indiasse jõudes tervitasid reisiseltskonda veebruari kohta harjumatu kuum õhk, lennujaamas aega veetvad kümned koerad ja juhuslikes kohtades paiknevad jäätmed. Teel hotelli kohtasime tänaval söövat siga, ringi jooksvaid rotte ja öise aja kohta tavatult palju tänavatel aega veetvaid inimesi.

Konverentsi teemaks oli „Neurotehnoloogiast kogukonna eest hoole kandmisele“ (ingl k. „From Neurotechnologies to Community Care“). Kava oli mitmekesine, hõlmates endas kõikide suuremate patsiendigruppide kohta käivaid loenguid, töötubasid ja presentatsioone. Esinejad olid pärit kogu maailmast, seega tuli väga huvitavalt välja kõrgemalt ja vähem arenenud riikide kontrast rehabilitatsiooni ja taastusravi valdkonnas. Lisaks eelpool mainitule oli võimalik iga päev osaleda hommikustel kohtumistel eri valdkonna professoritega, mis võimaldas vahetumalt suhelda ja nõu küsida oma ala spetsialistidelt. Meeldejäävaim hommik oli kindlasti selline, mil professor otsustas, et ta ei hakka tavapäraselt loengut läbi viima, vaid moodustas auditooriumis olevatest huvilistest ringi ning iga osaleja sai jagada kogemust spastilisuse käsitlemisest enda koduriigis. Selline õppemeetod avardas kindlasti silmaringi ning saadi senisest enam aimu, millised vahendid ja teraapiavõtted on teistes riikides spastilisuse korral efektiivselt kasutatud leidnud.

Programmi lõpetas huvitav ettekanne Maailma Tervishoiu Organisatsiooni esindajalt rehabili-

tatsiooni tulevikust maailmas. Räägiti olukorrast praegu, vajalikest tegevustest ja nendega seotud väljakutsetest, et taastusravi saaks kõigis riikides täisväärtuslikuks tervishoiu osaks. WHO avaldas 2017. aastal tõenduspõhise ülevaate soovitud rehabilitatsiooni arendamisel tervishoiusüsteemide osana ning juhib rahvusvahelist algatusprojekti taastusravi olulisusele tähelepanu tõmbamiseks (Rehabilitation 2030: a Call to Action). Samuti pöörati konverentsiprogrammis spetsiaalset tähelepanu neurorehabilitatsiooni tõenduspõhisusele: tutvustati algatust Cochrane Rehabilitation - süstemaatilisi ülevaateid tegeva organisatsiooni rehabilitatsiooniteemadele pühendatud valdkond - ning esitati ettekandeid, kuidas olemasolevat infot kasutada. Erinevates sessioonides oli huvipakkuvaid ettekandeid eesmärkide püstitamisest, rikastatud keskkonnast statsionaarses teenuse osutamises, kõrgtehnoloogiliste seadmete kasutamises jne. Kokkuvõtlikult oli tegu inspireeriva konverentsiga: tihti jätkusid professionaalsed arutelud kuulust-nähtust ka pärast konverentsipäeva lõppu.

Kustumatu mulje jättis konverentsi raames korraldatud bankett – Bollywoodi õhtu. Külalastele oli koostatud üle kolme järjestikuse tunni ulatuses programm, mis sisaldas kohalike kuuluste esinemisi, tantsunumbreid eriliste ja ratas- toolilaste esitluses, kõhutantsu ja palju muud.

Indiast võtame endaga kaasa tunnetuse, kuidas on olla staar – valgete inimestega tahtsid pilti teha nii kohalikud noormehed, väikeste laste vanemad kui terved perekonnad. Loodetavasti leiavad meiega tehtud pildid oma koha raamituna riigilistel ning oleme jätnud endast tüki ka Indiasse.

Liis Piirsoo,
füsioterapeut

Sarnaselt eelmistele aastatele külastasid ka selle aasta alguses Tartu Tervishoiu Kõrgkooli füsioteraapia eriala II kursuse tudengid õppeaine „Neuroloogiline füsioteraapia“ raames HNRK-d. Kui varasematel aastatel on tegemist olnud ühepäevase ettevõtmisega, siis seekord viibisid üliõpilased HNRK-s kaks päeva, 08.02-09.02.2018. Esimesel õppepäeval tutvusid tudengid HNRK-ga, kuulasid loenguid tipp-tehnoloogiliste vahendite kasutamisest neurorehabilitatsioonis ja neuroplastilisusest ning peamistest sekundaarsetest komplikatsioonidest nii pea- kui seljaaju kahjustuse järgselt. Lisaks tutvusid üliõpilased erinevate taastusravis kasutusel olevate tipp-tehnoloogiliste seadmete ja vertikaliseerimise abivahenditega. Teisel päeval oli loeng spastilisusest ja selle hindamisest, millele järgnes praktiline osa, kus tudengid said harjutada spastilisuse hindamist Tardieu skaala abil. Mõlemal päeval jälgisid üliõpilased neljas rühmas füsioteraapeutide tööd patsientidega nii spinaalse rehabilitatsiooni kui ka neurorehabilitatsiooni osakonnas. Nii üliõpilased kui ka nende õppejõud pidasid õppepäevi sisukaks ja vajalikuks ning nii mõnigi tudeng avaldas soovi sooritada järgmine praktika HNRK-s – meil on selle üle vaid hea meel. Suur tänu kõikidele, kes olid asjaosalised õppepäeva korraldamisel ja läbi viimisel! Loodame jätkuvale koostööle ja ning et ka järgmisel aastal külastavad füsioteraapia üliõpilased õppepäeva raames HNRK-d.

19-23. veebruaril külastasid HNRK-d Moldova taastusravi spetsialistid

Eesti Välisministeeriumi poolt rahastatav arengukoostöö projekt „Eesti-Moldova koostöö taastusravi ja spordimeditatsiooni tervishoiuteenuse kvaliteedi tõstmiseks vastavalt Euroopa standarditele: jätkuprojekt“ raames viibisid käesoleva aasta veebruaris HNRK-s nädalasel praktilisel ja koolitusel kolm Moldova riikliku ülikooli (State University of Medicine and Pharmacy „Nicolae Testimianu“) taastusravi spetsialisti.

Tutvustasime külalistele taastusravi ja rehabilitatsiooni teenuste korraldust Eestis ja HNRK-s. Samuti selgitasime EQUASS kvaliteedistandardi rakendamise võimalusi kliinilises keskkonnas. Külalised tutvusid visiidi raames kliinilise töö korraldusega osakondades ning nägid, millist tipp-tehnoloogilist sisseseadet tänapäevase taastusravi teenuse läbiviimisel kasutatakse. Lisaks toimus mitmeid praktilisi treeninguid. Kokkuvõttes jäid külalised vastuvõtuga väga rahule ning nad loodavad, et neil tekib võimalus meie juures õpitut ja kogetut kodumaal kasutada.

Projekti rahastab Välisministeerium arengu- ja humanitaarabi vahenditest.



Konverentsil Indias osalesid Kadri Englas, Liis Piirsoo, Kadri Jakoobi ning Priit Eelmäe.

Uudised

Abivahendialased uudised

Alates 1. veebruarist sulges Sotsiaalkindlustusamet mõnede abivahendite ISO-koodid soodumüügiks. Peatati määramata ajaks selliste abivahendite hüvitamine, mis ei ole eluks hädavajalikud ja/või on toodetud masstoodanguna, sealhulgas näiteks masstoodetena toodetud lülisamba ja alajäseme ortoosid, tallatoed ja mõned jalatsid, samuti pedaaltrenažöörid, songaplaastrid ja niisutatud salvrätid, lugemis- ja töövalgustid, raamatutoed ja –hoidjad.

Peale eelarve ülevaatamist aasta esimeste kuude tarbimise põhjal hakkas Sotsiaalkindlustusamet alates 1. aprillist uuesti hüvitama Euroopa Sotsiaalfondist rahastatavaid abivahendeid, mis on mõeldud tööelastele inimestele. Laste ja vanauspensionistide inimeste abivahendite puhul, mida hüvitatakse riigieelarvest, on hüvitised endiselt mõnede abivahendite osas peatatud.

Võrreldes 2016. aastaga lisandus 2017. aastal 35 abivahendiettevõtet, kelle hulgas kaks apteegiketti kokku 205 teeninduspunkti. Täna päeva seisuga on abivahendiettevõtteid 89 kokku 489 teeninduspunkti.

2018. aastast said abivahendite tõendite väljastamise õiguse lisaks arstidele ka tegevusterapeutid ja füsioterapeutid, kellel on füsioterapeudi või tegevusterapeudi kutse või riiklikult tunnustatud kõrgharidus füsioteraapias või tegevusteraapias või sellele vastav kvalifikatsioon ning abivahendi vajaduse tuvastaja töötab tõendi väljastamise hetkel füsioterapeudi või tegevusterapeudina rehabilitatsiooni- või tervishoiuteenust pakkuvas asutuses. See on vähendanud ka HNRK arstide koormust ja andnud võimaluse terapeutilistel tõenditel väljastada.

Allikas: sotsiaalkindlustusamet.ee

Liina Valdmann, HNRK Abivahendikeskus juhataja

Siinisüsteemid

Käesoleva aasta aprillis soetas HNRK ArjoHunt-Leigh Getinge Grop'ilt Maxi Sky 2 laetõstukid, et pakkuda spinaalrehabilitatsiooni osakonna õendus-hoolduspersonalile ja füsioterapeutidele abi piiratud liikumisvõimega patsientide tõstmiseks ja transportimiseks.

Siinisüsteemid on seljaajukahjustusega patsientidele, osakonna õendus-hoolduspersonalile ja füsioterapeutidele kaua oodatud vahend. Siinisüsteem ühe laetõstuki ja kallutamise funktsiooniga on kasutusel diagnostikaruumis, kus mõõdetakse luutihedust ning osakonna ühes palatis, et võimaldada täieliku või osalise abivajadusega patsientide siirdumist erinevate tasapindade vahel. Laetõstukit kasutatakse peamiselt patsientide siirdumisel tooli/ratastooli ja /või voodisse. Laetõstuk võimaldab transportida patsienti lamavast asendist istuma ja vastupidi.

Siinisüsteem kahe tõstukiga on paigaldatud kahes jaos teraapiasaali, et katta ära suurem osa saalist ning võimaldada parem ligipääs erinevatele terapeutilistele vahenditele. Samuti kasutame siinisüsteemi teraapiasaalis patsientide toetamiseks taastusravil, et vältida kukkumist kõndimistreeningul.

Peale tõstukite kasutusele võtmist on saalis varasemast oluliselt hõlpsam patsiendi siirdumine ratastoolist teraapialaualale või Erigo seisulauale. Piiratud liikumisvõimega patsientide siirdamiseks saab tõstukitele kinnitatav spetsiaalse lingsüsteemi, mille abil saab füsioterapeut probleemideta transportida kuni 200kg kaaluva patsiendi täpselt sinna, kuhu teraapia raames vajalik. Lingsüsteem on võimalik vahetada ning nad varieeruvad kolme erineva suuruse vahel, mis on kergesti eristatavad värvi abil.

Antud seadmed on kasutatavad juhtpuldil abil ning süsteem projekteeritud selliselt, et peab vastu 10 aastat või 20 000 tsükli (kandevõimega 200 kilogrammi), sõltuvalt sellest kumb piirmäär enne täitub.

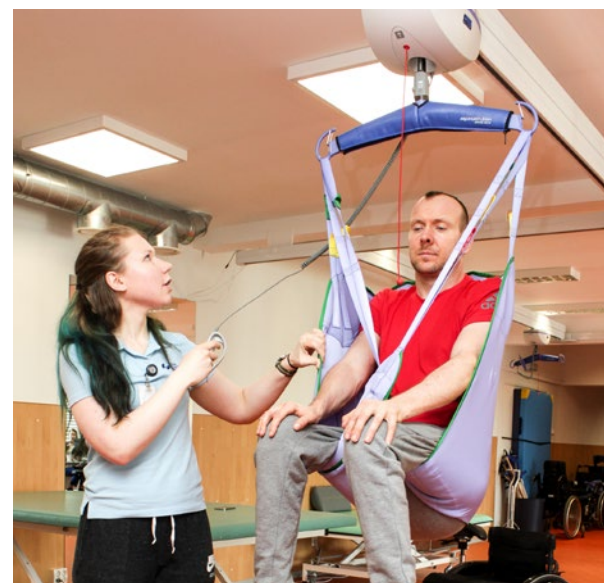
Kokkuvõttes on tagasiside siinisüsteemile positiivne nii personali kui ka patsientide poolt ja tööelu on muutunud peale laetõstukite kasutuselevõttu lihtsamaks ja turvalisemaks.

Ele Mägi,

Spinaalrehabilitatsiooni osakonna juht

Ott Vanem,

Spinaalrehabilitatsiooni osakonna teraapiate juht



Maxi Sky 2 laetõstukid piiratud liikumisvõimega patsientide turvaliseks transportimiseks spinaalrehabilitatsiooni üksuses

16.–17. mail külastasid Martin van Schie ja Liina Valdmann Euroopa suurimat ortoosi- ja proteesialast messi OTWorld Saksamaal, Leipzigis. Üle 570 eksponendi 43 riigist esitlesid oma tooteid. Esitletavateks ja tulevikku vaatavateks tehnoloogiateks olid digiteerimine ja 3D-printimine nii ortooside kui ka proteeside valmistamises, rehabilitatsioonitehnoloogias, kompressioonravivis ja ortopeediliste jalatsite tehnoloogias. Rahvusvahelised eksperdid: arstid, proteesi- ja ortoosimeistrid ning insenerid arutasid uusi ravimeetodeid ja tutvustasid murrangulisi tehnoloogiaid. Rahvusvahelisel messil oli kokku 21 400 külastajat rohkem kui 90 riigist. Kohtuti vanade ja uute partneritega.



Uued töötajad!

Töötajate rahulolu uuring 2017

HNRK-s on töötajate tagasisidet organisatsiooni toimimisele küsitud alates aastast 2013. Nii kandis seekordne, 2017. a. sügisel läbi viidud rahuloluküsitlus, järjekorranumbrit 5.

Küsitlusele vastas sel korral 97 töötajat ehk veidi enam kui kolmveerand töötajaskonnast (75,78%), aasta varem läbi viidud uuringust võttis osa 107 töötajat - 81,06%.

Väited, mille kohta töötajad said oma hinnanguid anda, olid võrreldes aastataguse küsitlusega samad, lisatud oli üks väide, mis puudutas töötajate hinnangut aasta alguses läbi viidud struktuurimuudatusele. Hindeid sai anda 4 punkti skaalas nagu varasematelgi aastatel.

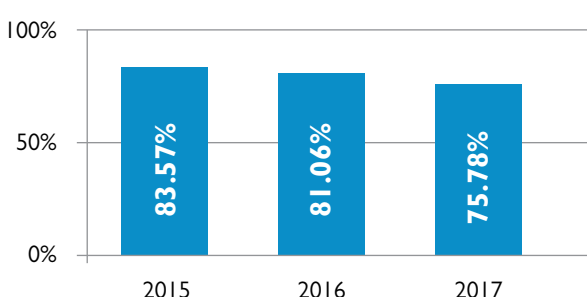
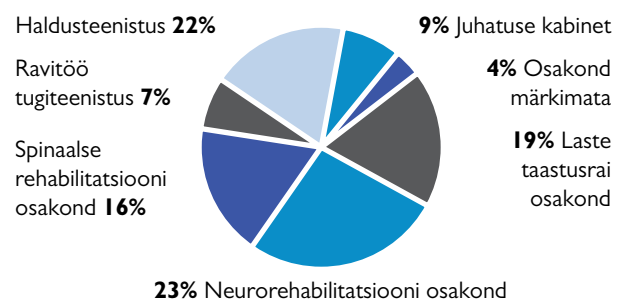
2017. aasta rahulolu uuringu keskmiseks hindeks kujunes 3,39. Aasta varem – 2016 – oli töötajate poolt antud keskmine hinne 3,41, 2015 ja

2014 vastavalt 3,44 ja 3,39.

Kõige kõrgema keskmise hinde said 2017. aasta töötajate tagasisides järgmised väited:

„Olen teadlik HNRK missioonist, visioonist, eesmärkidest ja tulemustest“, „Tean hästi, mida minult minu töökohal oodatakse“, „Tunnen uhkust HNRK üle ja olen rahul, et kuulun siia ettevõttesse“ ning „HNRK-s mõeldakse piisavalt töötajate heaolule - üritused, spordivõimalused, toetused“. Nimetatud 4 väidet on olnud HNRK rahulolu-uuringus kõige kõrgema punktiskooriga kõigil küsitluse läbiviimise aastatel. Järgmine rahulolu-uuring on kavas läbi viia käesoleva aasta sügisel.

Sel kevadel sai koolilõpudiplomi 10 haigla töötajat – neist üks omandas magistrikraadi, viis bakalaureusekraadi ja neli rakendusliku kõrghariduse. Palju õnne! Oleme teie üle uhked!



Ele Mägi, õde,
spinaalse rehabilitatsiooni osakonna juhataja

Heli Paesüld, kvaliteedispetsialist

Maire Nigul, kvaliteedispetsialist

Merle Kisant, ettekandja

Mark Grigorjev, rekreatsioonispetsialist

Heidi Simisker, sotsiaaltöötaja

Kersti Kuzmina, õde

Aigi Mänd, füsioterapeut

Merit Aas, füsioterapeut

Taavi Lood, füsioterapeut

Leel Jaer-Eer, füsioterapeut

Liisi Sagor, füsioterapeut

Lidia Radzikovskaja, hooldaja

Asta Urb, ettekandja

Hannu Korhonen, tegevusterapeut

Madli Jürisson, füsioterapeut

Anne-Ly Nõmmiste, sotsiaaltöötaja

Agne Vilkauskait, tegevusterapeut

Taniel Lao, hooldaja

Mariken Rannala, hooldaja

Kaie Helme, valvur

Kelli Rõõmusaar, hooldaja

Kristi Vaistla, õde

Kristina Toomsalu, füsioterapeut

Elizabeth Hint, ambulatoorse ravitöö sekretär

Helena Dauvarte, arst

Beebid

Miina Johanna Tamm
sündis 27.03.2018

Grete-Sofia Kaevats
sündis 03.04.2018

Lenna Vanem
sündis 10.04.2018

Eia Pelapson
sündis 16.04.2018

Liisa-Mai Loks
sündis 01.05.2018

Gustav-Erik Hussar
sündis 02.06.2018

Lisete Kangur
sündis 13.06.2018



Rehabilitatsioonikeskuses on beebibuum – pooleteise aastaga on keskuse töötajail sündinud 12 last

Sel aastal tähistas Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus lastekaitsepäeva teisi. Viimase pooleteise aasta jooksul on HNRK töötajate peredesse sündinud 12 beebit. Seda on rohkem kui eales varem. Lastekaitsepäeval õnnitlesime 2018. aasta esimeses pooles sündinud viit värsket ilmakodanikku ja nende vanemaid.

Meil on hea meel, et lastel ja vanematel läheb hästi ja nad on rõõmsad ning valmis uuteks väljakutseteks, mida maailm neile pakub. Uute ilmakodanike tervitamine on HNRK aastatepikkune traditsioon. Käesolev aasta on tavapärasest erinev, kuna korraga on vastu võtta ebatraditsiooniliselt suur hulk beebisid.

Sel aastal oma 60. juubelit tähistava organisatsiooni töötajate peredes kasvab 65 alla 14-aastast

last. Taastusravihaiglas töötab kokku 151 inimest, kelle keskmine vanus on 45,3 aastat. Lapsehoolduspuhkusel on kokku 13 töötajat.

HNRK on Haapsalu üks suurimaid tööandjaid. Märkimisväärne hulk uutest töötajatest on siiski sisse rännanud ning mitmed neist ka tänaste päevakangelaste vanemad. HNRK-l on hea meel panustada sinise piirkonna arengutesse demograafilisest vaatevinklist.

Lisaks toimus HNRK-s lastekaitsepäeva raames mitmeid toredaid ettevõtmisi ka ravil viibivatele väikestele patsientidele.

Priit Eelmäe,
HNRK juhatuse esimees

Aasta töötajad 2017

Parimad päevad on need, kui tema on tööl. Siis läheb kõik nagu lepase reega. Arvestades osavust, millega ta korraldab osakonnas olevate patsientide liikumist teraapiatesse või igapäevastele toimingutele, võib kõhklemata väita, et tegu on sündinud logistikageeniusega. Ja mis veel olulisem: ta teeb seda justkui muuseas ning heatujuliselt. Toetav naeratus huulil ja turgutav nali alati varuks. Ei ole olemas olukorda, kus ta appi ei tuleks või hetke, mil ta ei hooliks.

HNRK aasta töötaja 2017:
meie hooliv ja abivalmis
logistikageenius
Helbe Mettis



Sisu on alati olulisem kui vorm. Vormikas sisu on kindlasti parem kui kõhetu. Sisukas vorm võib anda aga vormitule sisule hoopistükkis uue hingamise. Kui vormikas sisu on juba olemas, aga tahaks, et see saaks veelgi paremini kasutatud, siis on üheks võimaluseks muuta vormi. Pane vormikas sisu sisukasse vormi ja – halleluuja – tulemused räägivad enda eest veel aastate pärast. Sisuka vormiga saame muuta vormikat sisu veelgi

Ta särab ja kiirgab. Särab õnnest patsienti aidata ning headusest kolleegi juhendada. Kiirgab nutikaid lahendusi, positiivset suhtumist, vajalikku informatsiooni, ausust ja austust ennast ümbritseva vastu. Tema kiirgusest ja särast on saanud HNRK pärisosa, ilma selleta ja ilma temata ei olegi justkui õige. Õnneks ei pea tema puudumise pärast väga muretsema, sest pigem on vaja teda õhtuti töölt koju käsutada ning hommikuti tema võitmiseks tööle saabumisel tõusta enne, kui kused kirema hakkavad. Siiski on suur tõenäosus, et jääd ikkagi kaotajaks, sest tavaliselt on ta juba kohal ning laseb enda säral ja kiirgusel paista.

HNRK aasta töötaja 2017:
särav ja kiirgav
Siiri Siimenson



vormikamaks ja sisukamaks.

Kui teha vormiga nii nagu meie tegime: pöörata see pea peale, siis – vaatamata sellele, et tehtu on olnud heade kavatsustega ning võimalikult detailselt läbi mõeldud – nõuab see panustamist igalt viimaselt kui organisatsiooni liikmelt. HNRK struktuurireform on pakkunud ja pakub edaspidi iseäranis mahlakaid väljakutseid meie tähelepanuväärselt tublidele ravitööd tegevatele ning

Kui Sul kunagi peaks tekkima probleem (või kaks) või olema üks mure (või mitu), siis hoia juba praegu pöialt, et see juhtuks nii, et tema oleks lähedal, sest tal on üks võluvõime: ta oskab probleeme ja muresid lahendada nii, et lõpuks tundub nagu neid poleks olnudki. Ise on ta sealjuures alati rahulik, tasakaalukas ja viisakas. Mis veelgi põnevam, see maagia ei ole temaga vaid jõulude või täiskuu ajal, see on olemas kogu aeg. Tema võluvõime on justkui lõppematu ressurss, mida me küll säästlikult aga iga kord piiritu tänutundega rakendame.

HNRK aasta töötaja 2017:
kindlasti võluvõimetega
Aina Tõnutare.



neid lähedalt toetavatele inimestele. Seega anname selle aastase auhinna kõigile ravitööga seotud osakondadele, sest – väga ausalt ja südamest – ilma teieta ei oleks see mitte kunagi õnnestunud. Aitäh!

Ühesõnaga,
aasta tegu 2017:
HNRK struktuurireform.

