



Missioon:

Rohkem toimekaid ja rahulolevaid inimesi kaasaegse neurorehabilitatsiooni tulemusena.

Visioon:

HN RK on Põhjamaade ja Baltikumi kaasaegseim neurorehabilitatsiooni keskus, mis pakub terviklikku ja inimkeskset teenust akuutsest varajasest taastusravist rehabilitatsiooni teenusteni ning on maailmas tunnustatud valdkondlik teadus- ja pädevuskeskus.

Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus

163 töötajat

3 kliinilist osakonda

Statsionaarne taastusravi

Ambulatoorne taastusravi

Päevaravi

Noorsportlaste tervisekontroll

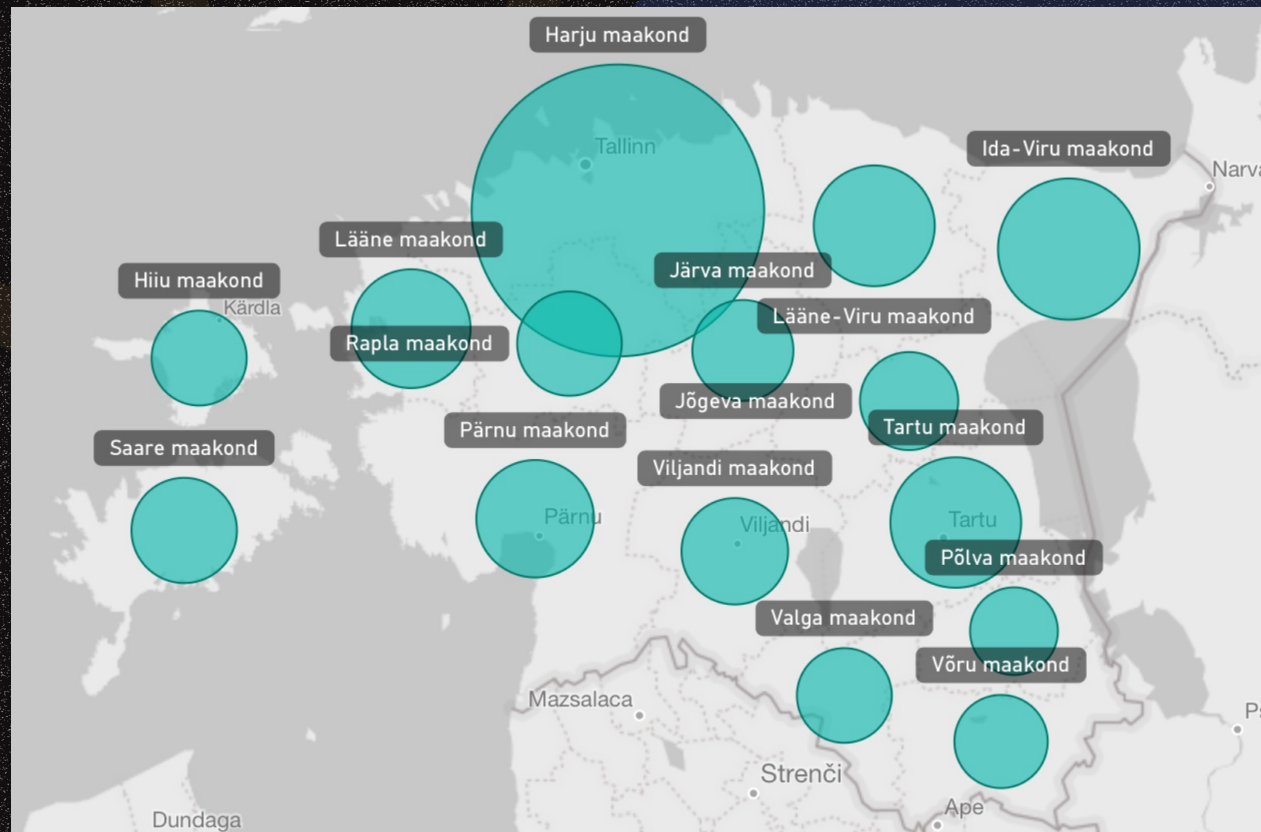
Sotsiaalne ja tööalane
rehabilitatsioon



HNRK ravitöö maht ja patsientide päritolu

2022. aastal:

- 2038 statsionaarset juhtu
- 1473 ambulatoorset juhtu
- 122 päevaravi juhtu



Teenuste ja tegevuste mitmekülsus

- Kliiniline liikumis- ja kõnnianalüüsi labor
- Tervisedenduse ja rehabilitatsiooni kompetentsikeskuse (TERE) taastusravi labor
- Mängu- ja tegevuspark
- Abivahendikeskus ja ortooside valmistamise töökoda
- Rikastatud keskkond - siseterviserada



Õppimine ja areng HNRKs

- Kaasaegne õpikogemus.
- Rahvusvaheline keskkond.
- 63 praktikanti, aastal 2022
 - 11 välispraktikanti 6 riigist
- 27 töövarju
- 10 694 tundi juhendamisi
- Alates 2023 septembrist Tegevusteraapia õppekava läbiviimine HNRKs koostöös

Tallinna Tervishoiu Kõrgkooliga



Patsientide rahulolu – HNRK on patsiendikeskne

„Valdav on jaa-meelsus, mitte ei-meelsus. Ehk kõik on siin võimalik. Kõikidele muredele ja probleemidele leiti kiire ja toimiv lahendus. Ja milline suhtumine patsientidesse- super! 99% töötajatest naeratavad, nagu endal muresid poleks. Aitäh teile teie suure töö eest!“

Patsient



„Hakkas silma suurepärase organisatsioonikultuur: kõik toimis, süsteem oli paigas, kellaaegadest (söök, protseduurid) peetakse kinni, nädalaplaan juba pühapäeval teada jne. Tänu juhtkonnale ja kogu personalile! Olete parimad!“

Patsient



Töötajad HNRKst

- *Organisatsioon saab anda tänu pikaajalisele kogemusele häid tulemusi patsientide ravis.*
- *Väärtustame arukat, väarikat ja inimesekeskset juhtimist - märgatakse, hoolitakse, otsitakse vajadusel võimalikke sobivaid lahendusi.*
- *HNRK-s on kaasaegne töökeskkond ning haigla on uuendusmeelne ja arenev.*



Päevakava

9.00-9.30	Hommikukohv ja kogunemine	
9.30 – 9.40	Sissejuhatus.	Toomas Danneberg, HNRK juhatuses esimees
Liikumispaus		
1. sessioon: KOGEMUSED		
9.45 – 10.00	Videoettekanne: HNRK inimeste kogemusest taastusravis töötamisega.	
10.00 – 10.20	Patsiendi kogemuslugu peaaajukahjustusega patsiendilt.	Kaili Kuulmata
10.20 – 10.40	Patsiendi kogemuslugu lapsevanemalt.	Reelika Kald, Maironi ema
10.40 – 11.10	Patsiendi kogemuslugu seljaajukahjustusega patsiendilt.	Hegert Mölder
Lõuna		
2. sessioon: TEADMISED		
12.00 – 12.30	Taastusravi uurimine – väljakutsed ja võimalused.	Kadri Englas, HNRK arendus- ja kvaliteedijuht, Otago ülikooli meditsiiniteaduste doktorant
12.30-13.00	Kõrgtehnoloogia kasutamisest neurorehabilitatsioonis tõenduspõhiselt.	Mari-Liis Ööpik-Loks, HNRK teenuste juht ja füsioterapeut
13.00-13.30	Kogemuspõhine tagasiside taastusravist – kuidas seda küsida?	Liis Piirsoo, HNRK füsioterapeut
Tervislik turgutuspaus		

3. sessioon: OSKUSED		
14.00 – 14.30	Neurodevelopmental treatment – practical evidence-based approach to supporting patients every-day goals.	Cathy Hazzard, NDT instructor and long-term mentor for HNRC
14.30 – 15.00	Videoloeng: 'Its all about the small steps' How to make personalised self-management support work for everyone'	Prof Fiona Jones, Founder and CEO of Bridges Self-Management Ltd, mentor for HNRC
Liikumispaus		
15.10 – 15.40	Biotagasiside kasutamine patsiendi igapäevategevuste taastamisel – juhtumianalüüside näitel.	Siiri Siimenson, HNRK spinaalse rehabilitatsiooni osakonna tegevusterapeut ja Riina Möim, HNRK spinaalse rehabilitatsiooni osakonna füsioterapeut
15.40 – 16.10	Aktiivsus neurorehabilitatsioonis – mis see on ja kuidas seda tagada?	Ines Margato, HNRK neurorehabilitatsiooni osakonna juht, füsioterapeut
16.10-16.20	Lõpetus.	



65 Haapsalu
Neuroloogiline
Rehabilitatsioonikeskus
Alustati 1958