



Biotagasiside kasutamine patsiendi igapäevategevuste sooritamise toetamisel – juhtumianalüüside näitel

Tõenduspõhine neurorehabilitatsioon ja tipp-tehnoloogilised vahendid

Neuroplastilisust toetava teraapia elemendid:

- varane sekkumine
- suur korduste arv
- kõrge intensiivsus
- spetsiifilisus
- funktsionaalsus
- olulisus/ tähendus patsiendile - motivatsioon

- antropomeetriliste näitajate mitmekesisus
- turvalisus
- vigastuste mitmekesisus
- kasutajasõbralikkus



Biotagasiside, eesmärgipärane tegevus

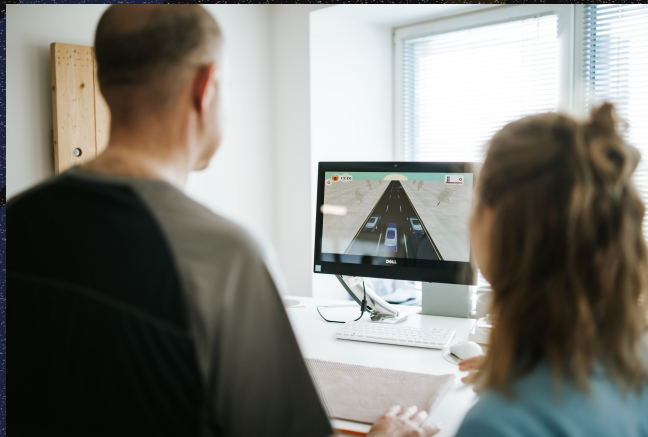


Biotagasiside:

- interaktiivsed reaalajas toimuvad tegevused
- vahetu tagasiside
- motivatsioon

Eesmärgipärased tegevused:

- Inimesele oluliste, tähenduslike tegevuste rakendamine taastusravis
 - sh juurdeviivad harjutused/tegevused, mis on vajalikud eesmärgi saavutamiseks



Tipp-tehnoloogilised taastusraviseadmed

HNRK-s kasutusel aastast 2012. aasta lõpust. Peamiselt kasutusel füsio- ja tegevusterapeutide poolt nii individuaalsetes kui grupiteraapiates. Sihtgrupp: erinevate neuroloogiliste ja skeleti-lihassüsteemi probleemidega lapsed ja täiskasvanud.



Võimalused teraapias



Võimalused teraapias



Patsiendi lugu

- M, 49
- Patsiendil diagnoositud lapseeast tserebraalparalüüs
- juuli 2019 kukkumine seljale
- dets 2019 süvenenud käte parees, spastilisus, valud ja liigutamise piiratus kaelas
- juuni 2020 kliiniline tetrapleegia - spondülodistsiid
- sept 2020 teostatud tagumine spondülodees sisemise fiksatsiooniga C2-Th3 koos seljaaju kanali dekompressiooniga
- okt 2020 esmasel aktiivsel taastusravil
- FIM hindamine: kokku (motoorne/kognitiivne) 48 (13/35) 05.10.2020

Söömine



Söömine



Tualetitoimingud



Tualetitoimingud



Patsiendi lugu

- M, 34
- Juuli 2021 lülisamba kaelaosa vigastus, seljaaju kahjustusega
- Juuli 2021 lülisambamurru sisemine fiksatsioon plaadi ja kruvidega
- ASIA skaala A
- sügav tetraparees (käed pareetilised, jalad pleegilised)
- spastilisus, maksimaalne kõrvalabivajadus
- FIM hindamine: kokku (motoorne/kognitiivne) 45 (13/32) 15.08.21
- FIM hindamine: kokku (motoorne/kognitiivne) 58 (23/35) 27.07.22

Toiduvalmistamine



Toiduvalmistamine



Toiduvalmistamine



Toiduvalmistamine





TÄNAME KUULAMAST!